

# SPEISEPLAN vom 29.07.2024 bis 02.08.2024

Kantine  
Regierung von Oberbayern



Gemüse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> € 4,10  + 1,50 € Externe	** Gemüseintopf mit Kichererbsen dazu Vollkornbrot  G2, C	** Schupfnudeln mit Cherrytomaten und Aurorasofe  G1, M	** Rosmarinkartoffeln mit Grillgemüse und Zwiebel-Kräuter-Dip  C, M	** Ravioli mit Tomaten-Kräutersauce  G1, C	** Vollkornpasta mit Ratatouille Gemüse  G1, C
<b>Essen II</b> € 6,10  + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei  E, M	** Ziegenkäse im Filoteig dazu lauwarmen Quinoasalat mit roter Beete und Sonnenblumenkernen  G1, M, E	** Gnocchi mit Spinat, Ricotta und Paprika  G1, M	** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu kleiner Salat  G1, E, M	** Dampfnudeln mit Heißen Vanillekirschen  G1, M
<b>Essen III</b> € 6,90  + 1,50 € Externe	Schweine Scaloppine Sorentina art mit Tomaten u. Mozzarella dazu Kartoffel- Gemüsegratin  G1, M, C	* Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan  G1, C, M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat  G1, E, S	* Gefüllte Hähnchenbrust mit Kräuterbutter dazu Risoléekartoffeln und Zuckerschoten  M	* Gebratenes Fischfilet mit Pommery-Senf-Soße und Kräuterkartoffeln  F, M
<b>Beilage</b> € 1,60  + 0,20 € Externe	Spinat  	Karotten  	Grillgemüse  	Zuckerschoten  	Tagesbeilage
<b>Tagessuppe</b> € 1,40  + 0,20 € Externe	** Selleriecremesuppe  M	** Nudelsuppe  G1	** Fenchelsuppe  	** Tomatensuppe  	** Tagessuppe
<b>Salatbuffet</b> € 1,50 / 100 g  + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  
<b>Dessert</b> € 2,00  + 0,20 € Externe	Mangomus mit Joghurt  M	Obstsalat  	Mousse au Chocolat  M	Beeren mit Magerquark  M	Tagesdessert

Mit sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet. Hier finden Sie Infos <https://www.jobundfit.de>

\* ohne Schweinefleisch    \*\* vegetarisch    BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60