

SPEISEPLAN vom 29.07.2024 bis 02.08.2024

Kantine
Regierung von Oberbayern



| Gemüse | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|---|
| Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe | ** Gemüseintopf mit Kichererbsen dazu Vollkornbrot G2, C | ** Schupfnudeln mit Cherrytomaten und Aurorasofe G1, M | ** Rosmarinkartoffeln mit Grillgemüse und Zwiebel-Kräuter-Dip C, M | ** Ravioli mit Tomaten-Kräutersauce G1, C | ** Vollkornpasta mit Ratatouille Gemüse G1, C |
| Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe | ** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei E, M | ** Ziegenkäse im Filoteig dazu lauwarmen Quinoasalat mit roter Beete und Sonnenblumenkernen G1, M, E | ** Gnocchi mit Spinat, Ricotta und Paprika G1, M | ** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu kleiner Salat G1, E, M | ** Dampfnudeln mit Heißen Vanillekirschen G1, M |
| Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe | Schweine Scaloppine Sorentina art mit Tomaten u. Mozzarella dazu Kartoffel- Gemüsegratin G1, M, C | * Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan G1, C, M | Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat G1, E, S | * Gefüllte Hähnchenbrust mit Kräuterbutter dazu Risoléekartoffeln und Zuckerschoten M | * Gebratenes Fischfilet mit Pommery-Senf-Soße und Kräuterkartoffeln F, M |
| Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe | Spinat | Karotten | Grillgemüse | Zuckerschoten | Tagesbeilage |
| Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe | ** Selleriecremesuppe M | ** Nudelsuppe G1 | ** Fenchelsuppe | ** Tomatensuppe | ** Tagessuppe |
| Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe | ** Rohkostsalate | ** Rohkostsalate | ** Rohkostsalate | ** Rohkostsalate | ** Rohkostsalate |
| Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe | Mangomus mit Joghurt M | Obstsalat | Mousse au Chocolat M | Beeren mit Magerquark M | Tagesdessert |

Mit sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet. Hier finden Sie Infos <https://www.jobundfit.de>

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60